

❖ **Пред какви предизвикателства се изправят двойките след раждането на дете?**

След раждането на дете животът на всяка двойка се променя, защото, освен съпрузи, мъжът и жената стават и родители. Новата родителска роля в началото почти изцяло „изяжда“ времето на съпрузите. Ако в същия момент се случват и други значими промени, често се стига до физическо и психическо претоварване. Общуването предимно като родители и то в състояние на недостиг на време и сили, води до това, че голяма част от партньорите започват да повтарят начина на общуване на своите родители.

Въпреки че повечето млади хора искат да имат различен живот и различни отношения като съпрузи в сравнение със своите родители, често те не успяват да „избягат“ от нежеланото поведение. Основната причина е, че промяната на дълбоко заложените в нас модели на общуване не е въпрос само на желание, а изисква целенасочена работа и наличие на физически и психически ресурс за самоконтрол в поведението. В противен случай надделяват навиците, от които най-чести и вредни за отношенията са избухванията, обидите, сърденията и физическата агресия.

Освен в комуникацията, младите хора често, макар и неосъзнато, следват родителите си и по отношение на ценностите и приоритетите в живота, отдавайки по-голяма част от времето си за материално осигуряване на семейството и грижи за децата и дома, пренебрегвайки личния и брачния си живот.

Когато партньорите не отделят време за общуване и общи дейности като мъж и жена, се стига

до отчуждение, което намира израз в недоволство, критичност, а даже и агресия.

Друг модел в отношенията, често „взет наготово“ от родителите, е разделението на задълженията. В повечето възрастни семейства бащата се грижи за материалната обезпеченост на семейството, а майката поема задълженията за дома и децата. Макар и младите двойки да са по-гъвкави в това отношение и ролите да не са така твърдо разпределени, разделението на отговорностите остава. Резултатът отново е ограничено общо време.

Когато мъжът и жената не действат като екип, всеки от партньорите се чувства сам, без подкрепа, неценен и пренебрегнат. И двамата съпрузи започват да се възприемат като жертва на семейството. На всеки му се струва, че е този, който дава повече и е по-натоварен. По тази причина зачестяват споровете за това кой колко време прекарва в професионални, лични ангажименти и в грижи за дома и децата, кой колко и каква работа е свършил. Така недоволството започва да измества позитивното отношение между съпрузите.