

❖ Могат ли отношенията да продължат по удовлетворяващ начин след изневяра?

Тъй като изневярата изкарва наяве редица проблеми – лични и в отношенията, съвместната работа върху тези проблеми реално води до едни по-осъзнати и по-удовлетворяващи и двамата съпрузи отношения.

Това, което най-често е липсвало при тези двойки преди кризата, са приятелските взаимоотношения. Партньорите са предимно реактивни и затова първостепенна задача е поставяне на лични емоционални граници. Пътят към взаимното преоткриване води до това всеки от партньорите да погледне на другия като на човек, който с нищо не му е длъжен, не е негов придатък, а личност със собствени страхове, стремежи и мечти. Това помага за излизане от кръга на собствените си очаквания и желания и за разбиране преживяванията и очакванията и на другия. Всеки споделя какво преживява и от какво има нужда, но дава право на другия да реши дали, какво и кога да му даде.

Когато и двамата имат желание да работят върху връзката си, основните пречки се явяват страховете: дали усилията няма да са напразни, дали няма да изгубят още време и отново да бъдат наранени. Няма как партньорите да разберат дали ще успеят в този път, ако не се справят с тези страхове, не се отдадат на връзката си и не реализират нужната лична промяна. Важно е и двамата да са готови да дадат най-доброто от себе си, да бъдат пример за отношението, което

очакват от другия и да имат търпение, защото резултатите идват постепенно.

Двойки, които са упорити в извървяването на този път с помощта на специалист, споделят, че преди изневярата връзката им никога не е била толкова силна и толкова базирана на уважение един към друг. Работата върху отношенията им помага да разберат и себе си, и партньора си по-добре, да се научат да изразяват чувствата си така, че да бъдат разбрани и да получават вниманието и подкрепата, които са им нужни.